



Kindcentrum Pino

Kinderplaza Pino
Speelmaatje Pino
Speelmaatje Dikkie Dik
Buiten School De Campus



Ziekte boekje

Alle afspraken op een rij

- In principe moeten alle bij ons verblijvende kinderen via het rijksvaccinatieprogramma gevaccineerd zijn/ worden. Mochten er redenen zijn dat het kind geen vaccinatie krijgt, dan verzoeken wij u dringend dit aan de leiding van het kindcentrum door te geven in verband met besmettingsgevaar.
- Bel als het kind ziek is en niet komt (geef de ziekte door).
- Houd uw kind thuis bij ziekte.
- Meld altijd wanneer uw kind niet fit is, zodat er extra op gelet kan worden.
- U moet bereikbaar blijven. Geef altijd een telefoonnummer door. Indien u zelf niet telefonisch bereikbaar bent, geef het telefoonnummer door van iemand die bevoegd is om het kind op te halen.
- We hangen bij heersende kinderziektes kaarten op de deur met data en gegevens over de ziekte en verschijnselen. Bij ieder nieuw ziektegeval wordt de datum opnieuw vermeld.
- Bij twijfel aan de ziekte verschijnselen van een kind verwachten wij van de ouders dat zij de huisarts raadplegen en ons inlichten over het verloop van het bezoek.

Wat doen wij om besmetting te voorkomen

Hygiëne is in de kinderopvang erg belangrijk. Daarom gaan we als volgt te werk:

- Wij leren de peuters om na het toiletgebruik de handen te wassen met water en zeep.
- Handen wassen voor het eten en na het buiten spelen.
- Hoestende kinderen hand voor hun mond te houden i.v.m druppeltjes.
- Geen huisdieren op het kindcentrum i.v.m overgevoelige reactie.
- Speelgoed wordt regelmatig gereinigd.
- Vieze luiers in plastic zakken in de vuilnisbak of luier emmer.
- Commodes regelmatig reinigen met alcohol.

De afspraken bij de volgende ziektes zijn:

Verkoudheid

Wat is het?

Een verkoudheid is een infectie van de bovenste luchtwegen veroorzaakt door een virus. Er zijn verschillende virussen die de verkoudheid kunnen veroorzaken.

De verschijnselen zijn:

- hoesten
- waterige afscheiding uit de neus
- niezen
- soms keelpijn
- hoofdpijn
- soms koorts

Advies aan ouders:

Het kind moet thuis blijven als hij/ zij echt ziek is koorts heeft of hangerig is.

Ontstoken ogen

Wat is het

Bij een oogontsteking is het bindvlies van het oog (conjunctiva) ontstoken. Dat is het doorzichtige slijmvlies dat het oogwit en de binnenkant van de oogleden bekleedt. De oorzaak is meestal een verkoudheidsvirus.

Verschijnselen van een oogontsteking

Een oogontsteking kan de volgende klachten geven:

- De binnenkant van de oogleden is rood.
- Het oogwit is rood.
- Het oog traant.
- Er kan slijm of pus aan de binnenkant van de oogleden zitten.
- De oogleden kunnen dan aan elkaar gaan vastplakken. Vooral 's morgens als u wakker wordt, zijn uw ogen dan moeilijk te openen.
- U heeft een branderig gevoel in het oog.
- U kunt het gevoel hebben alsof er een vuiltje of zandkorreltje in uw oog zit.
- Soms jeukt het oog.
- De huid rondom uw oog kan dik zijn.

Een gewone oogontsteking kan aan één oog zitten, of aan beide ogen.

Hoe ontstaat een oogontsteking?

Een oogontsteking komt meestal door een virus, vaak een van de vele verkoudheidsvirussen. Minder vaak is een bacterie de oorzaak. De klachten en hoe de oogontsteking verloopt zijn hetzelfde. De adviezen zijn ook hetzelfde.

Kan een oogontsteking kwaad?

Een oogontsteking door een virus of bacterie is meestal niet ernstig.

Vaak geneest het oog binnen 1 tot 2 weken vanzelf.

De oogontsteking is wel besmettelijk:

het kan naar het andere oog gaan en naar andere mensen. Dat gebeurt via het pus en slijm uit het ontstoken oog. Dat komt bijvoorbeeld via uw handen op een handdoek en zo bij iemand anders die die handdoek ook gebruikt.

Beleid:

Heeft een kind erg ontstoken ogen dan moeten ze thuis blijven om besmetting bij andere kinderen te voorkomen. Ze mogen dan weer komen als ze behandeld worden, de ontsteking weg is of als er echt geen slijm of pus uit de ogen komt.

Oorontsteking

Wat is het?

Middenoorontsteking is een plotseling optredende infectie van het middenoor, het gebied achter het trommelvlies. Deze infectie wordt veroorzaakt door bacteriën en virussen die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties veroorzaken. Let bij een vermoeden van middenoorontsteking op de volgende verschijnselen.

- Flinke oorpijn, grijpen naar het oor.
- Kind huilt bij aanraking van het oor.
- Koorts – niet altijd, met name bij zuigelingen.
- Hangerigheid.
- Vaak verkouden.
- Soms spugen en/of diarree.

Bij zuigelingen zijn prikkelbaarheid en onrustig slapen soms de enige verschijnselen. Als complicatie van een middenoorontsteking kan een loopoor ontstaan.

Ernstiger complicaties bij een middenoorontsteking zijn ook mogelijk.

- Een chronische middenoorontsteking met gehoorverlies als gevolg.
- Een infectie van het bot achter het oor.
- Hersenvliesontsteking.

Loopoor

Wat is het?

Bij een loopoor is het trommelvlies kapotgegaan en komt er pus uit het oor. De pus is lichtgeel, dun en het stinkt – niet te verwarren met oorsmeer dat er donkergeel uitziet, vaster is en niet ruikt. De pijn neemt af en de koorts zakt. Een loopoor kan twee weken aanhouden. De pus uit een loopoor is net als snot wel besmettelijk, maar contact ermee leidt hooguit tot een verkoudheid.

Tips voor kindercentra en scholen bij middenoorontsteking/loopoor

- Bel bij plotseling optredende hevige oorpijn de ouders om het kind op te halen.
- Laat het kind rechtop zitten, zo neemt de druk op het trommelvlies iets af.
- Als het kind een loopoor krijgt, is het belangrijk om een goede hygiëne in acht te nemen.
- Regelmatig schoonmaken van de oorschelp met een wattenbolletje (nooit met wattenstokjes in het oor gaan), daarna goed de handen wassen.
- Geen watje in het oor stoppen, wanneer u dit wel zou doen blijven de bacteriën in het oor en gaat de ontsteking niet over.
- Alles waar de pus mee in contact is geweest goed schoonmaken.

Beleid oorontsteking:

Het kind mag weer komen wanneer:

Hij/zij geen koorts heeft

Een antibiotica kuur heeft gekregen

Geen ziekteverschijnselen verder vertoond.

Beleid loopoor:

Wij zouden het eventueel kunnen afplakken maar de verantwoording ligt geheel bij u als ouder.

Als de pus door het gaasje heen komt dient u uw kind thuis te houden om verdere besmetting te voorkomen.

Koorts

Wat is het?

Koorts is geen ziekte, maar een (afweer) reactie. We hebben een koortsgrens van 38 graden. Als een kind 38 graden koorts heeft worden de ouders gebeld en ingelicht.

Beleid:

Bij 38,5 graden moet het kind opgehaald worden. Het kind moet een dag koorts vrij zijn voordat hij/ zij weer naar het kindcentrum mag komen.

Diarree

Wat is het?

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende soorten ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf over gaat.

De verschijnselen zijn:

- Meer dan driemaal per dag waterdunne ontlasting.
- Vaak met buikkrampen, braken en soms koorts.

Besmettelijk:

De ontlasting van het zieke kind is besmettelijk. Via de handen kan de ziekte verwekker op andere worden overgedragen.

Beleid:

Na driemaal achter elkaar dunne ontlasting op één dag worden de ouders gebeld om het kind op te halen. Het kind mag weer naar het kindcentrum komen als de klachten over zijn en er één dag normale ontlasting is geweest.

Hoofdluis

Wat is het?

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van twee á drie millimeter lengte.

Voorkeursplaatsen zijn achter de oren en in de nek. De eitjes (neten) hebben een wit gele kleur, lijken op roos maar zitten vastgekleefd aan het haar. De neten komen binnen tien dagen uit. De jonge luizen zijn na zeven tot tien dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes.

De verschijnselen zijn:

- Jeuk, vooral achter de oren en in de nek.
- Bij controle zijn de luizen en/of de neten te zien.

Besmettelijk:

Luizen springen niet over het zijn 'overlopers'. Besmetting kan gemakkelijk plaats vinden door direct haar –haarcontact. Of overlopen via het in contact komen met de kleding bijvoorbeeld jassen die aan de kapstok hangen (naast elkaar of op elkaar). Iedereen kan hoofdluis krijgen.

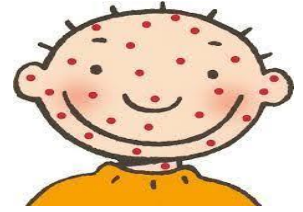
Beleid:

Het kind moet naar huis en behandeld worden. Bij de drogist of apotheek kun je shampoo of lotion halen. Indien ouders niet bereid zijn het direct te behandelen mag het kind niet komen.

Waterpokken

Wat is het?

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte. De ziekte duurt ongeveer zeven dagen en geneest spontaan.



De verschijndelen zijn:

- In het begin lichte koorts, hoesten en hoofdpijn.
- Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na zes tot twaalf uur blaasjes ontstaan die erg kunnen jeuken.
- De blaasjes gaan open of drogen in; er ontstaan korstjes die er na enige tijd afvallen.
- Waterpokken zitten vooral op de romp, het gezicht, tussen de haren en in de mond.
- Door te krabben kan er huidinfectie optreden.

Besmettelijk:

Het virus verspreid zich via kleine in de lucht zwevende vochtdruppeltjes afkomstig uit de neus en keelholte van het zieke kind. Ook het vocht uit de blaasjes bevat het virus. Waterpokken zijn besmettelijk vanaf een dag voor het ontstaan van de blaasjes tot alle blaasjes zijn ingedroogd.

Beleid:

Het kind mag weer naar het kindcentrum komen als alle blaasjes ingedroogd zijn.

Bof

Wat is het?

Bof is een virusinfectie die een opvallende zwelling van de speekselklier bij het oor veroorzaakt. De ziekte komt niet zo vaak meer voor, omdat de meeste kinderen er tegen ingeënt worden (BMR).

De verschijnselen zijn:

- Dikke wang en hals gedurende zeven tot tien dagen.
- Pijn in of achter het oor, vooral bij kauwen en slikken.
- Droge mond.
- Soms koorts, soms hoofdpijn.

Besmettelijk:

Het virus verspreidt zich via kleine in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus, keel en mond van het zieke kind. De ziekte is besmettelijk vanaf vijf dagen voor tot negen dagen na het begin van de zwelling.

Beleid:

Het kind moet thuis blijven, tot alle ziekteverschijnselen weg zijn. Ziekteverschijnselen zie je hierboven.

Roodvonk

wat is het?

Roodvonk is een infectieziekte met huiduitslag die veroorzaakt wordt door een bacterie. De ziekte duurt tien tot veertien dagen en is goed te behandelen met antibiotica.

De verschijnselen zijn:

- hoge koorts - hoofdpijn
- keelpijn - braken
- Op de tweede dag ontstaan kleine diep rode vlekjes die beginnen in de liezen en zich verspreiden over het hele lichaam. Behalve rond de neus of mond.
- De tong is eerst geheel beslagen en later wordt de tong rood met puntjes(frambozen tong).
- Na een paar dagen verbleekt de huid en begint de huid te vervellen, vooral aan de handen en voeten.

Besmettelijk:

Het virus verspreidt zich via kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus, keel en mond van het zieke kind. De ziekte is besmettelijk vanaf vijf dagen voor tot negen dagen na het begin van de zwelling.

Beleid:

Kinderen die behandeld zijn met antibiotica en hersteld zijn mogen weer naar het kindcentrum komen, mits zij geen ziekte verschijnselen meer vertonen.

Rodehond

Wat is het?

Rodehond is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een rubellavirus. Bijna alle kinderen in Nederland worden gevaccineerd tegen rodehond. Hierdoor komt de ziekte vrijwel niet meer voor. Rodehond is voor kinderen een onschuldige ziekte. De verschijnselen duren enkele dagen. Voor zwangere vrouwen die niet gevaccineerd zijn kan rodehond leiden tot ernstige afwijkingen van het ongeboren kind.

De verschijnselen zijn:

- lichte verkoudheid
- een rode uitslag die begint in het gezicht en zich snel uitbreidt over de rest van het lichaam. De vlekken lopen zo in elkaar over dat het lijkt alsof het kind een egaal rode kleur heeft.
- opgezette klieren in de nek.
- het kind is vaak nauwelijks ziek en heeft meestal geen koorts.

Besmettelijk:

Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen via kleine, in de lucht zwevende vocht druppeltjes. De besmettelijkheid is het grootst van vijf dagen voor het verschijnen van de rode uitslag.

Beleid:

Op het moment dat de uitslag geconstateerd is, moet uw kind nog een week thuis blijven.

Krentenbaard

Wat is dat?

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid. De infectie zit meestal in het gezicht en rond de neus of mond, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen.

Verschijselen zijn:

- In het begin een blaasje, dat open barst en waarop een gele korst ontstaat.
- Vervolgens breiden de plekken zich uit, zodat het lijkt alsof het kind een “baard” van krenten heeft.

Besmettelijk:

Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via de handen. Het kind kan ook zichzelf herinfecteren door aan de plekken te krabben. Kinderen zijn gevoeliger voor deze infectie dan volwassenen, omdat hun weerstand nog niet goed ontwikkeld is. De besmettelijkheid duurt totdat de blaasjes zijn ingedroogd of tot 48 uur na de start van de behandeling met antibiotica.

Beleid:

Het kind moet naar de huisarts voor behandeling. Kinderen met krentenbaard mogen weer naar het kindcentrum komen twee dagen na het starten van de antibiotica behandeling of als alle blaasjes zijn ingedroogd. Ingedroogde blaasjes afplakken met een pleister is niet wenselijk, omdat hierdoor “broei” kan optreden en de krentenbaard zal uitbreiden.

Vijfde ziekte

Wat is het?

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor kinderen is het een onschuldige ziekte, maar in de eerste helft van de zwangerschap kan het risico op een miskraam vergroten.

De verschijnselen zijn:

- Grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg. Daarna kunnen de vlekken echter onder invloed van kou, warmte, inspanning of stress gedurende enkele weken steeds weer terugkomen voordat ze definitief verdwijnen.
- Lichte koorts
- Vaak is het kind nauwelijks ziek.
- Bij volwassenen kan ook pijn in de gewrichten optreden.

Besmettelijk:

Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen. Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaand aan de ziekte. Zodra de uitslag verschijnt zijn ze niet meer besmettelijk meer.

Beleid:

Het kind mag weer naar het kindcentrum komen als het geen koorts en er geen algemene ziekteverschijnselen meer aanwezig zijn.

Zesde ziekte

Wat is het?

De zesde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar.

De verschijnselen zijn:

- Gedurende een paar dagen hoge koorts (39 graden). Als complicatie kan soms een koortsstuip optreden door snel oplopende koorts. Drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op armen, benen en gezicht).

Besmettelijk:

Het virus verspreid zich door hoesten en niezen. De ziekte is besmettelijk vanaf het begin dat de koorts opkomt, totdat de vlekken zijn verdwenen.

Beleid:

Het kind mag weer naar het kindcentrum komen als alle vlekken verdwenen zijn en er geen koorts of andere algemene ziekteverschijnselen meer aanwezig zijn.

Hersenvliesontsteking

Wat is het?

Hersenvlies ontsteking is een ziekte waarbij (zoals de naam al zegt) de vliezen om de hersenen (en het ruggenmerg) worden aangetast. Allerlei verschillende virussen en bacteriën kunnen hersenvliesontsteking veroorzaken.

Hersenvliesontsteking veroorzaakt door meningokokken

Een ernstige vorm van hersenvliesontsteking wordt veroorzaakt door meningokok.

De verschijnselen zijn:

- plotselinge hoge koorts
- Hoofdpijn en misselijkheid
- Lichtschuwheid
- Nekstijfheid, dit is een pijnlijke en stijve nek bij het voorover-buigen van het hoofd. Kenmerkend hierbij is dat de kin niet op de borst kan worden gebracht.
- Soms ontstaat er bloedvergiftiging. Bloedvergiftiging is herkenbaar aan kleine niet wegdrubbare bloedinkjes in de huid ter grootte van een speldenknop. Dit is een teken van zeer ernstige ziekte.

Een meningokokken infectie kan in de loop van enkele uren levensbedreigend worden en dan is een snelle diagnose en behandeling met antibiotica van groot belang.

Besmettelijk:

De bacterie verspreid zich door de lucht via hoesten. De meeste kinderen hebben echter voldoende weerstand tegen de ziekte.

Beleid:

Kinderen met hersenvliesontsteking zijn ernstig ziek. En zijn te ziek om naar het kindcentrum te komen. Het kind mag weer naar het kindcentrum komen als het geen ziekteverschijnselen meer vertoont.

Hand- voet - mondziekte

Wat is het?

Hand - voet- mondziekte wordt veroorzaakt door een virus. De ziekte duurt een paar dagen en gaat vanzelf over. Na genezing bestaat een levenslange immuniteit.

De verschijnselen zijn:

- Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en de voetzolen.
- Misselijkheid
- Soms koorts

Besmettelijk:

Het virus verspreidt zich door de lucht via vochtdruppeltjes afkomstig uit de mond, keel en neus van het zieke kind of via de ontlasting (hand-mondcontact). De kans op besmetting is het grootst in de acute fase van de ziekte.

Beleid:

Kinderen met hand-voet-mondziekte mogen weer naar het kindcentrum komen als de blaasjes zijn ingedroogd.

Hepatitis A (geelzucht)

Wat is het?

Hepatitis A (besmettelijke Geelzucht) is een ontsteking van de lever die veroorzaakt wordt door een virus. De ernst van de ziekte neemt toe met de leeftijd. Onder de leeftijd van zes jaar vertoont het kind niet altijd alle ziekteverschijnselen. Bij jonge kinderen kan de infectie zelfs geheel onopgemerkt verlopen.

De verschijnselen zijn:

- Koorts
- Gebrek aan eetlust
- Moeheid
- Misselijkheid
- Pijn rechts in de bovenbuik
- De urine krijgt een cola-achtige kleur
- De ontlasting ontkleurt (het lijkt op stopverf)
- De oogwit en huid kleurt geel

Er is geen behandeling mogelijk. De ziekte gaat vanzelf over. Wel is het mogelijk om de ziekte te voorkomen door vaccinatie of het toedienen van een injectie met antistoffen.

Besmettelijk:

Het virus zit in de ontlasting van het kind. Infecties verlopen via hand-mondcontact. Het eten van besmet voedsel, het drinken van besmet water, maar ook door onvoldoende toilet hygiëne kan via de handen besmetting veroorzaakt worden. Het kind is besmettelijk vanaf één week voor tot een week na het geel worden. Na besmetting duurt het twee tot zes weken voor er ziekteverschijnselen ontstaan.

Beleid:

Indien een kind hepatitis A heeft moet het kind thuis blijven tot een week na het ontstaan van de geelzucht. Hepatitis A kan tot Langdurige epidemieën leiden onder kinderen en hun ouders. Het tijdelijk weren van zieke kinderen levert een bijdrage aan het beperken van het probleem.

Hepatitis B

Wat is het?

Hepatitis B is een ontsteking van de lever welke veroorzaakt wordt door het hepatitis B virus. Dat is een andere virus type dan bij hepatitis A. De ziekte kan zes weken tot zes maanden duren en gaat meestal vanzelf over . Hepatitis B kan zowel met als zonder ziekteverschijnselen verlopen.

De verschijnselen zijn:

- misselijkheid
- De urine krijgt een cola-achtige kleur
- Pijn rechts in de bovenbuik
- Soms geelverkleuring van oogwit en huid
- Lichte koorts en moeheid
- De ontlasting ontkleurt (het lijkt op stopverf)

Besmettelijk:

Het hepatitis B virus kan via bloed- bloedcontact worden overgebracht.

Beleid:

Als er geconstateerd is dat uw kind hepatitis B heeft graag melden op het kindcentrum. Uw kind zal niet geweigerd worden, maar zo kunnen we alert zijn op hygiëne (bij wondjes en bloed).

Koortslip

Wat is het?

Een koortslip is een infectie met het herpes-simplex-virus. Indien je eenmaal met het virus besmet bent blijf je het levenslang bij je dragen. Het leidt tot regelmatig terugkerende klachten. Met name in perioden met verminderde weerstand, maar bijvoorbeeld ook onder invloed van zonlicht.

Besmetting met het herpes-simplex-virus kan bij heel jonge zuigelingen (onder de vier weken) tot zeer ernstige en uitgebreide ziekte leiden waarbij onder andere hersenweefselontsteking kan optreden.

De verschijnselen zijn:

- blaasjes die vocht bevatten, rond de mond.
- De blaasjes voelen branderig, pijnlijk en/ of jeukend aan. Na enkele dagen springen ze open en vormt zich daar een korstje.

Besmettelijk:

Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats door aanraking van de blaasjes (krabben, kussen). De besmettelijkheid is voorbij als zich een korstje heeft gevormd. De klachten duren ongeveer een week, maar kunnen telkens weer terug komen.

Beleid:

Het kind mag weer naar het kindcentrum komen als de blaasjes zijn ingedroogd. Huidcontact wordt vermeden tot de uitslag helemaal over is.

Kinkhoest in het kort

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest is een infectie aan de luchtwegen die wordt veroorzaakt door een bacterie. Kinkhoest is een besmettelijke ziekte. De bacterie maakt een gifstof aan. Hierdoor ontstaan hoestbuien die tot 3-4 maanden kunnen aanhouden. Daarom wordt kinkhoest ook wel de '100-dagenhoest' genoemd.

Wat zijn de klachten bij kinkhoest?

De klachten beginnen meestal met:

- Klachten die lijken op een gewone neusverkoudheid.
- Koorts.
- Langdurige hoestbuien, waarbij taai slijm wordt opgehoest.

Na ongeveer 2 weken worden de hoestbuien erger, vooral 's nachts. Dat kan een opvallend blaffende hoest zijn. Tijdens de hoestbui kan iemand erg benauwd worden en gaan braken. Van die hoestbuien kan iemand erg moe worden.

Na een paar weken wordt het hoesten langzaam minder.

Bij volwassenen lijkt kinkhoest vaak op een zware verkoudheid. Bij jonge baby's zijn de klachten soms anders, zoals:

- Slecht eten.
- Moeite met ademen.
- Blauw aanlopen.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is meestal 7 tot 10 dagen.

Hoe kunt u kinkhoest krijgen?

De bacterie zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Kinkhoest is vooral besmettelijk aan het begin van de ziekte. Iemand weet dan vaak nog niet dat hij kinkhoest heeft. Iemand is besmettelijk tot 3 weken na het begin van de erge hoestbuien.

Wie kan kinkhoest krijgen?

Iedereen kan kinkhoest krijgen. Iemand die ingeënt is tegen kinkhoest kan het ook krijgen, maar is meestal minder ziek.

Ook als u kinkhoest heeft gehad, kunt u toch opnieuw kinkhoest krijgen.

Vooraf **jonge baby's die nog niet zijn ingeënt kunnen erg ziek zijn door kinkhoest**. Ook kinderen met ziekten aan longen, hart of spieren kunnen erg ziek worden van kinkhoest.

Zwangere vrouwen die kinkhoest hebben, moeten met hun huisarts overleggen. Zij kunnen direct na de geboorte de baby besmetten.

Heeft uw baby contact gehad met iemand die kinkhoest heeft? Houdt dan in de gaten of de baby gaat hoesten. Als de baby ziek wordt of gaat hoesten, neem dan contact op met de huisarts.

Heeft u kinkhoest? Blijf dan uit de buurt van jonge baby's die nog niet zijn ingeënt. Het is dan ook beter geen contact te hebben met vrouwen die binnenkort gaan bevallen.

Wat kunt u doen om kinkhoest te voorkomen?

Er is een inenting om de ziekte te voorkomen. Deze inenting is opgenomen in het [Rijksvaccinatieprogramma](#). Kinderen krijgen deze inenting als ze 6 weken oud zijn en de inentingen worden herhaald als ze 3, 4 en 11 maanden oud zijn. Kinderen krijgen de inentingen op het consultatiebureau.

[Zwangere vrouwen](#) kunnen ook een inenting krijgen tegen kinkhoest. Op deze manier kunnen ze hun jonge baby alvast beschermen tegen kinkhoest. Deze inenting is op eigen kosten.

Wat kunt u verder doen?

Bij hoesten of niezen:

- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.
- Was hierna uw handen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.

Was regelmatig uw handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- of niesbui. Handen wassen doe je zo:

- Maak de handen goed nat onder stromend water.
- Neem wat vloeibaar zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen over elkaar. Zorg dat er zeep op de binnenkant en buitenkant van de handen zit. Wrijf goed alle vingertoppen in. Vergeet de duimen niet. Wrijf ook tussen de vingers.
- Spoel de zeep goed af, onder stromend water.
- Droog de handen goed af aan een schone handdoek of aan een papieren handdoek (keukenrol).

Is kinkhoest te behandelen?

De huisarts kan een test doen om na te gaan of iemand kinkhoest heeft. De huisarts kan ook zeggen of een behandeling nodig is.

U kunt hoestdrank of neusdruppels gebruiken om minder last te hebben van de klachten.

Beleid:

Het kind mag pas weer komen als de ziekteverschijnselen weg zijn dit om te voorkomen om andere te besmetten.

Heeft u kinkhoest en bent u in de buurt geweest van een baby of hoogzwangere vrouw? Vertel dan aan de ouders van de baby of aan de zwangere dat u kinkhoest heeft. De ouders of de zwangere kunnen dan letten op de klachten van kinkhoest.

Mazelen

Wat is het?

Mazelen is een zeer besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een mazel virus. De ziekte komt niet zo vaak meer voor, omdat de meeste kinderen worden ingeënt. De ziekte duurt ongeveer twee weken en gaat in principe vanzelf over.

De verschijnselen zijn:

- hoge koorts
- harde droge hoest
- neusverkoudheid
- rode ogen
- rode vlekken beginnend achter de oren en zich uitbreiden over de rest van het lichaam.

Besmettelijk:

Het virus verspreid zich via kleine in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus, keel en mond van het zieke kind. Mazelen is besmettelijk vanaf één a twee dagen voor het ontstaan van de eerste ziekteverschijnselen tot vier dagen na het verschijnen van de huiduitslag.

Beleid:

Het kind mag vier dagen na het begin van de huiduitslag weer naar het kindcentrum komen. Mits het kind dan weer fit is en geen andere ziekteverschijnselen heeft.

RS virus

Wat is het?

RSV of RS virus is een virus dat een ontsteking van de luchtwegen veroorzaakt.

Verschijnselen kunnen variëren van een lichte verkoudheid tot een zware longontsteking.

Met name bij heel jonge kinderen kan de ziekte een ernstige beloop hebben en is ziekenhuis opname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere keren het RSV-infectie door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid.

De verschijnselen zijn:

- Verstopte neus met afscheiding
- Soms hoesten (al dan met overgeven)
- Soms benauwdheid en belemmerde ademhaling
- Soms koorts

Besmettelijk:

De verspreiding gaat met name via de handen. Hoesten en niezen is van minder belang.

Beleid:

Het kind mag pas weer komen als de ziekteverschijnselen weg zijn dit om te voorkomen om andere te besmetten. Na een ziekenhuis opname mag het kind weer naar het kindcentrum komen of wanneer het kind volledig hersteld is.

Waterwratten

Wat is het?

Waterwratten (ook wel “bolhoedwratten” genoemd) worden veroorzaakt door een virus. Het zijn kleine (maximaal erwt grote) glanzende parelmoerachtige bultjes. In het midden zit een grote porie. Waterwratten ontwikkelen zich meestal van de romp naar de oksels, bovenarmen en elleboogplooï, en naar de bovenbenen en knieholte. Het is een goedaardige huidandoening die vaak bij peuters en kleuters voorkomt. Waterwratten verdwijnen meestal vanzelf binnen 6 tot 8 maanden.

Besmettelijk:

De waterwratten zijn gevuld met vocht en in dit vocht zit een virus. De waterwratten kunnen vanzelf of door het krabben open gaan en dan komt het besmettelijke vocht eruit. Je kunt besmet worden door direct contact met iemand met waterwratten of via voorwerpen, zoals handdoeken. Na besmetting duurt het enkele weken tot maanden voor er waterwratten ontstaan.

Beleid:

Advies aan ouders:

- Probeer te voorkomen dat het kind aan de wratjes krabt. Houd de nagels kort.
- Stip de wratjes aan met betadine jodium en dek ze af.

Schimmelinfectie van de huid (ringworm)

Wat is het?

Een schimmelinfectie is een onschuldige aandoening van de huid of van het behaarde hoofd. In de volksmond wordt deze infectie ook wel ringworm genoemd. De infectie wordt echter niet veroorzaakt door een worm, maar door verschillende soorten schimmels.

Verschijselen:

- Een schilferende plek ter grootte van 1 of 5 euro cent munt.
- Bij mensen met een blanke huid is de plek roze met een donker rode ring aan de buitenkant.
- Bij mensen met een bruine huid is de plek lichtbruin met een donkerbruine ring eromheen.
- Bij een infectie op het behaarde hoofd ontstaat een kale schilferende plek. Als de aandoening niet behandeld wordt, dan wordt de plek steeds groter.

Besmettelijk:

De schimmels verspreiden zich van mens naar mens of van dier naar mens. Dit gebeurt via direct contact met de besmette personen of dieren via besmette huidschilfers in de kleding of op de grond.

Beleid:

Voor behandeling de huisarts raadplegen. Als het kind behandeld is mag hij/zij weer naar het kindcentrum komen.

Wormpjes (aasmaden, oxyuren)

Wat is het?

Aasmaden zijn kleine wormpjes die in het darmkanaal leven. Ze komen met de ontlasting naar buiten en zijn dan met het blote oog zichtbaar. De wormpjes zijn ongeveer één cm lang cm wit van kleur. 's Avonds en 's nachts legt het wijfje eitjes rond de anus.

Verschijselen:

- Jeuk rond de anus.
- Soms vage buik klachten.
- Oververmoeidheid en prikkelbaarheid als gevolg van slecht slapen door de jeuk.

Besmettelijk:

Door het ongemerkt eten van de eitjes. Indien een kind met wormpjes zich krabt aan zijn/ haar anus worden de nagels en vingers besmet met eitjes. De eitjes komen dan vaak via de vingers weer in de mond terecht en groeien in de darmen uit tot nieuwe wormpjes. Op deze manier houdt het kind de infectie in stand. De eitjes kleven ook aan kleding en beddengoed. Zo kunnen ook anderen met de eitjes besmet worden. Je ziet regelmatig dat het hele gezin besmet is geraakt. Een kind blijft besmettelijk zolang er wormen in de darmen zijn die eitjes leggen.

Beleid:

Naar de huisarts/ apotheek gaan voor een anti wormkuur. Bij behandeling zijn de klachten binnen enkele dagen over.

Het kind mag weer komen als de wormpjes weg zijn dit om besmetting bij andere te voorkomen

